

Leben und Wohnen im Alter Selbstständig und selbstbestimmt bleiben!

Wer möchte nicht so lange wie möglich in der vertrauten Umgebung leben? Mit einem Netz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter – möglichst wohnortnah – wollen wir Seniorinnen und Senioren helfen, sich ihre Eigenständigkeit zu bewahren.

Ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen verschenken Zeit...

- sie besuchen ältere Menschen zu Hause,
- gehen mit ihnen spazieren
- nehmen sie mit zu Veranstaltungen
- erledigen für sie kleine Besorgungen,
- begleiten sie zum Arzt,
- helfen bei der Korrespondenz,
- können angerufen werden, wenn Hilfe benötigt wird.

Die Seniorenbegleiter/innen werden für ihre Aufgabe geschult und sind in ihrem Einsatz ehrenamtlich tätig. **Sie übernehmen keine Pflegetätigkeiten.**

Anfallende Kosten, wie Fahrtkosten oder Parkgebühren während des Einsatzes, werden von der begleiteten Person getragen.

Seniorenservicebüro Uelzen

Rathaus, Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen
Tel. 0581/800-6283 oder 800-6287
(Wir sind tel. erreichbar Mo bis Fr 8-12 Uhr
und Mo, Di, Do von 14-16 Uhr)
seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de

Beratung und Vermittlung

Das **Seniorenservicebüro** vermittelt die Kontakte zu den ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen entsprechend der Wünsche der Anfragenden.

Ehrenamtliche Wohnberater zeigen, wie der Wohnraum im Alter den Bedürfnissen angepasst werden kann. Ehrenamtliche Formularlotsen unterstützen bei der Beantragung von Leistungen und helfen beim Ausfüllen von Anträgen. Außerdem berät und unterstützt das Seniorenservicebüro bei allen Fragen der Lebens- und Alltagsbewältigung:

- Wie können ältere Menschen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld ein selbstbestimmtes Leben weiterführen?
- Welche Dienstleistungen, Hilfs-, sowie Kultur-, Bildungs- und Betreuungsangebote sind vorhanden?
- Wie kann man Wohnen und Pflege im Alter bestmöglich miteinander verbinden?
- Was tun bei Demenz?
- Wie engagiere ich mich ehrenamtlich?



Leitung: Petra Heinzel
Beratung: Sonja Haß
Beratungstermine: Mo bis Fr von 8-12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
Seniorenportal: www.senioren-in-uelzen.de



Hansestadt Uelzen

→ Senioren

Begleitung & Unterstützung im Landkreis Uelzen Seniorenservicebüro Uelzen



www.hansestadt-uelzen.de





Seniorenbegleiter/in werden

In einem Qualifizierungskurs werden die Ehrenamtlichen auf die Seniorenbegleitung vorbereitet. Der Kurs umfasst 50 Unterrichtsstunden und 20 Stunden Praktikum – die Teilnahme ist kostenlos.

Sie erhalten Wissen über Alterseinschränkungen, altersgerechte Kommunikation, Umgang mit Hilfsmitteln, Mobilisation und Erste Hilfe. Sie lernen den Umgang mit den eigenen Grenzen und können erkennen, wenn bei den Senioren weitergehender Hilfsbedarf besteht. Sie treffen mit Gleichgesinnten zusammen und können sich austauschen.

Die Qualifizierung vermittelt Ihnen selbst, den Senioren und deren Angehörigen die Sicherheit, dass Sie mit dem Aufgabenbereich vertraut sind.

Die nächsten Kurstermine können Sie beim Seniorenservicebüro erfragen.

Das **Seniorenservicebüro** übernimmt die Vermittlung der Seniorenbegleitung – die passgenau auf die Bedürfnisse und Wünsche der älteren Menschen abgestimmt wird.

Während der Ausübung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit sind Sie selbstverständlich unfall- und haftpflichtversichert.



Layout & Illustrationen:
U. Bals, www.ideenlabor.design
Fotos: Hansestadt Uelzen,
Adobe Stock



Hansestadt Uelzen

➔ Begleiter

Wir suchen Ehrenamtliche für Seniorenbegleitungen in allen Gemeinden im Landkreis



Kontakt |

Seniorenservicebüro Uelzen

Rathaus, Herzogenplatz 2, 29525 Uelzen

Tel. 0581/800-6283 oder 800-6287

(Wir sind tel. erreichbar Mo bis Fr 8-12 Uhr und Mo, Di, Do von 14-16 Uhr)

seniorenservicebuero@stadt.uelzen.de

www.hansestadt-uelzen.de

